

Cette fiche pédagogique a été élaborée pour des jeunes en situation de handicap. L'itinéraire peut néanmoins être suivi par tous. La pédagogie en est « active » dans la mesure où elle passe par différentes sensorialités. Il revient à l'animateur du groupe d'ajuster la démarche proposée aux personnes.

La Parole de Dieu :

« Soyez enracinés dans le Christ Jésus, le Seigneur, construisez votre vie sur lui ; restez fermes dans la foi telle qu'on vous l'a enseignée, soyez débordants d'action de grâce. »

Cette Parole qui se trouve au chapitre 2, verset 7 de l'épître aux Colossiens a été choisie comme fil conducteur de la préparation aux JMJ.

Premier temps : soyez enracinés dans le Christ...

- **Voir et sentir**

Se rendre dans un parc et s'approcher d'arbres. Epruver la solidité du tronc : on ne peut pas le bouger. Même si les branches balancent au vent, le tronc ne bouge pas. Epruver la fermeté du bois, il n'est pas possible d'imprimer sa marque sur le bois, il est solide ... essayer d'encercler l'arbre de ses bras ...

Favoriser l'échange et l'expression : Qu'est-ce qui rend cet arbre solide ? Ce qui fait qu'il tient debout ?

Sur certains arbres les racines sont partiellement visibles, on peut un peu les voir. Sur d'autres on ne peut même pas les deviner. Pourtant elles sont bien là et donnent à l'arbre toute sa stabilité. De même, c'est par ses racines que l'arbre puise dans la terre une bonne part de ce dont il a besoin pour pousser.

Qu'est-ce qui pourrait faire tomber l'arbre, l'affaiblir ?

Le sapin de Noël, pourquoi a-t-il besoin d'être planté dans un support de bois ou de fer ? Pourquoi perd-il ses épines au bout de quelques semaines ?

Un arbre coupé de ses racines ne donnera pas de fruits, ne durera pas longtemps.

Si la notion de racines n'est pas évoquée par les jeunes eux-mêmes, ou si cela paraît trop abstrait, la phase suivante permet de faire un pas de plus

- **Regarder et observer**

Matériel : photographies d'arbres déracinés (après la tempête de 2000, par ex) au milieu d'arbres restés debout. (Dessins d'arbres montrant les racines sous le sol pour les jeunes qui sont le plus en difficultés)

Echanger sur ce qui a déraciné certains arbres et d'autres pas. L'arbre dont les racines se trouvent profondes dans le sol tient bon.

Il arrive que certains arbres soient attaqués par la maladie, ou le gel, ou que la tempête fasse tomber des branches, même grosses. Dans certains cas, les arbres sont alors coupés très courts, et de nouveaux rejets peuvent surgir en bas du tronc si les racines sont saines. (S'appuyer sur des dessins et des photos)

- **Réaliser « son » arbre**

Matériel : pastels gras et peintures aux doigts. Papier genre Canson (Choisir le format et l'épaisseur des supports en fonction des personnes)

Placer le support en format portrait et tirer un trait à l'horizontale qui marque le sol, qui sépare la terre et l'air.

Avec un pastel marron (ou une peinture au doigt) tracer des traits de bas en haut, de plus en plus hauts, pour faire petit à petit des racines, un tronc, des branches. Prendre bien appui sur le début du geste pour faire monter, (avec les deux mains en même temps) le tracé du tronc et des branches. Au fur et à mesure l'arbre grandit. Le mouvement de bas en haut pour faire l'arbre, en prenant son « élan » dans les racines, montre comment la vie de l'arbre, jusqu'au bout de ses branches, est puisée loin dans ses racines. La sève qui nourrit l'arbre vient du plus profond des racines jusqu'au bout des branches.

Pour finir, mettre les 10 doigts dans la peinture verte et tapoter sur les branches pour faire le feuillage. Si l'on est au printemps, on peut aussi ajouter des fleurs à la peinture rose ou blanche.

Garder une « trace » de ce moment : le mot, ou les mots que je retiens et que j'associe à « arbre ».

- **« Enracinés dans le Christ... »**

Comme l'arbre qui garde sa solidité dans ses racines profondes, Saint Paul invite à rester enracinés dans le Christ Jésus. Qu'est-ce que cela nous donne envie de dire ? De faire ?

Comme les racines de l'arbre que nous ne voyons pas quand l'arbre est bien vivant, le Christ est là qui nous donne notre force et notre solidité. Il est pour nous un peu comme les racines pour l'arbre.

Deuxième temps : *construisez votre vie sur lui ...*

- **Chanter et gestuer**

Dans une des paraboles que Jésus a donnée à ses disciples, il a parlé lui aussi de solidité. L'animateur raconte Mt 7, 21-27

Lecture de la cantilène de Gelineau « Tout homme qui entend »¹ ou le récitatif « Les deux maisons »²

Apprentissage progressif de cette cantilène en prenant le temps, chemin faisant, de s'exprimer sur la compréhension que chacun a de la parabole.

Troisième temps : *restez fermes dans la foi...*

- Et nous ... qu'est-ce qui nous rend solides ?

Nous avons éprouvé tout à l'heure la solidité du tronc de l'arbre, sa fermeté. Les branches et les feuilles s'agitent sous la brise et le vent, mais le bois est ferme.

Dans notre vie de tous les jours, et dans ce que nous avons à faire, qu'est-ce qui nous rend fermes, forts, solides ?

Qu'est-ce qui nous permet de tenir dans la confiance en la vie, en l'avenir ?

Quels soutiens trouvons-nous dans notre entourage : notre famille, ceux qui s'occupent de nous ? (L'assurance d'être aimés ? La certitude de n'être jamais seuls ?)

Quand nous nous sentons fragiles, à quoi pensons-nous, à qui faisons-nous appel pour nous redonner courage et force ?

- Comment comprenons-nous l'expression « *restez fermes dans la foi que l'on vous a enseignée...* »

Si nous pouvons dire aujourd'hui que nous croyons en Dieu, que nous avons confiance en Lui, à quoi et à qui le devons-nous ? Comment cette confiance s'exprime t'elle ? Grandit-elle ? Quelle nourriture (quelle sève) pour nous faire tenir bon ?

Qu'est-ce qui nous rend fermes, solides, dans notre relation à Dieu ? Aux autres croyants ? (L'assurance d'être aimés de Dieu ? La promesse d'être sauvés ?)

¹ Cantilènes Bibliques de J Gelineau pour la partition et le CD aux éditions SM

² « Quand la Parole prend corps » P 68 à 70 et sur le DVD pour les gestes Ed de l'Atelier 2009

Quatrième temps : soyez débordants d'action de grâce

- Se rendre dans un lieu de prière proche de l'endroit où l'on se trouve, où réaliser un coin prière avec Bible, bougie, fleurs, croix ou icône, ...
- Proclamer le verset 7 du ch 2 de l'épître aux Colossiens. Il peut être lu deux ou trois fois par des voix différentes.
- Chacun peut reprendre telle ou telle expression du verset qui le rejoint ou le touche particulièrement
- Proposer une formulation libre d'intentions de prières entrecoupées d'un refrain simple et court (« *Merci Dieu, merci* »)
- Terminer par la prière du Notre Père
- Selon les groupes et les possibilités, choisir un chant d'action de grâces pour cet Amour de Dieu qui nous a été transmis, par le Christ, toujours présent auprès de nous. (Ex : Que vive mon âme à te louer C513)